



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ Β' ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη: 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα: <https://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες: Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα
Β. Λελεντζή
Τηλέφωνο: 210 344 3286/ 2224/ 3275

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 28 Σεπτεμβρίου 2026

Αρ. Πρωτ.: Φ.5/128222/Δ7

ΘΕΜΑ: Διοργάνωση δράσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Α. Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Η **10η Οκτωβρίου** έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και την ανάδειξη της σημασίας της ψυχικής υγείας και ευεξίας.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική υγεία αποτελεί κατάσταση ευεξίας, κατά την οποία το άτομο αναγνωρίζει τις ικανότητές του, μπορεί να ανταποκρίνεται στις καθημερινές προκλήσεις και πιέσεις της ζωής και να συνεισφέρει δημιουργικά στην κοινωνία.

Το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προαγωγή, την προστασία και τη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας των παιδιών και των εφήβων. Η συστηματική υλοποίηση κατάλληλων εκπαιδευτικών προγραμμάτων και δράσεων συμβάλλει θετικά στη βελτίωση της σχολικής επίδοσης, στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, στην καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων, καθώς και στην πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων ψυχικής υγείας και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

Β. Διοργάνωση και υλοποίηση δράσεων

Στο πλαίσιο αυτό, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού **καλεί** τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας, καθώς και τα ελληνικά σχολεία του εξωτερικού να υλοποιήσουν δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Ειδικότερα, οι σχολικές μονάδες καλούνται:

1. Να αφιερώσουν, κατά το χρονικό διάστημα **από την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου έως και την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026**, έως τέσσερις (4) διδακτικές ώρες, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων/Διδασκουσών, στην υλοποίηση δράσεων που αποσκοπούν στην προαγωγή της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας μαθητών/μαθητριών και στην ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας σχετικά με τη σημασία της ψυχικής υγείας.

Οι δράσεις είναι **αποκλειστικά συλλογικές** και δύνανται να περιλαμβάνουν, ενδεικτικά, εικαστικές και μουσικές δημιουργίες, αθλητικές εκδηλώσεις, θεατρικά δρώμενα και βιωματικά εργαστήρια.

Οι δράσεις υλοποιούνται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και δύνανται να ενταχθούν:

α) στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων, τα οποία υλοποιούνται στις σχολικές μονάδες της χώρας με τον συντονισμό των Υπεύθυνων Αγωγής Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων, σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Πολιτιστικών Θεμάτων και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης,

β) στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, ή

γ) στο πλαίσιο των Δράσεων Ενεργού Πολίτη.

Κατά τον σχεδιασμό και την υλοποίηση των δράσεων θα πρέπει να τηρούνται απαρέγκλιτα οι ισχύουσες διατάξεις σχετικά με την πνευματική ιδιοκτησία, καθώς και την προστασία των προσωπικών δεδομένων και των ειδικών κατηγοριών δεδομένων των μαθητών και μαθητριών.

2. Να διοργανώσουν, εφόσον το επιθυμούν, εκδηλώσεις στη σχολική μονάδα για την παρουσίαση των εκπαιδευτικών δράσεων και των δημιουργιών των μαθητών/μαθητριών στην ευρύτερη σχολική και τοπική κοινότητα.
3. Να αποστέλουν στο Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, εφόσον το επιθυμούν, ψηφιακό υλικό από τις ανωτέρω δράσεις και δημιουργίες, προκειμένου να αξιοποιηθεί και να αναρτηθεί αντιπροσωπευτικό μέρος αυτού σε ιστότοπο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Για τον σκοπό αυτό, η σχολική μονάδα:

α) συμπληρώνει όλα τα απαιτούμενα πεδία **του συνημμένου αρχείου** της παρούσας, **σύμφωνα με τις οδηγίες και τις προδιαγραφές που περιλαμβάνονται σε αυτό** και

β) αποστέλλει το αρχείο **σε δύο μορφές**: αφενός **σε επεξεργάσιμη ηλεκτρονική μορφή**, η οποία δεν αποτελεί φωτογραφία ή σαρωμένη εικόνα, και αφετέρου **σε αντίγραφο του ίδιου εντύπου**, φέρον τη **σφραγίδα** και την **υπογραφή** του/της Διευθυντή/Διευθύντριας ή Προϊσταμένου/Προϊσταμένης της σχολικής μονάδας.

Τα δύο αρχεία πρέπει να είναι απολύτως όμοια ως προς το περιεχόμενό τους.

Τα ανωτέρω αρχεία συνοδεύονται από διαβιβαστικό έγγραφο και αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την

Αειφορία - Τμήμα Β΄ Σχολικής Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας (disedu@minedu.gov.gr) του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έως και την Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026.

Γ. Χρήσιμοι ιστότοποι

Για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών δράσεων και την παροχή σχετικού ενημερωτικού και εκπαιδευτικού υλικού μπορούν να αξιοποιηθούν οι ακόλουθες πηγές:

[Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(1\), \(2\) και \(3\)](#)

[Ευρωπαϊκή Ένωση \(1\), \(2\) και \(3\)](#)

[Unicef, Unesco και Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας](#)

[Mental Health Europe](#)

[European School Education Platform](#)

[Unicef and Department of Mental Health](#)

[Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού - Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής](#)

[Πολιτικής](#)

[Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής](#)

Δ. Ανάδειξη καλών πρακτικών

Αντιπροσωπευτικό μέρος των δράσεων που υλοποιήθηκαν σε σχολικές μονάδες της χώρας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας κατά το σχολικό έτος 2025-2026, σε συνέχεια της με αρ. πρωτ. [Φ.5/127043/Δ7/09-10-2025](#) εγκυκλίου του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έχει αναρτηθεί στους ιστότοπους <https://i-create.minedu.gov.gr> και <https://blogs.sch.gr/tmbdypea/>, με στόχο την υποστήριξη της εκπαιδευτικής διαδικασίας, την ανταλλαγή καλών πρακτικών και την ανάδειξη δημιουργικών δράσεων των σχολικών μονάδων.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες και οι Προϊστάμενοι/Προϊστάμενες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα το εκπαιδευτικό προσωπικό της σχολικής τους μονάδας για τα αναφερόμενα στην παρούσα και να μεριμνήσουν για την κατάλληλη συμμετοχή της σχολικής κοινότητας.

Συν.: Ένα (1) αρχείο

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Εσωτερική Διανομή

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής
κ. Ι. Παπαδομαρκάκη
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Θρησκευμάτων κ. Γ. Καλαντζή
4. Δ/ση Παιδείας Ομογενών, Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης, Ευρωπαϊκών και Μειονοτικών Σχολείων
5. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
6. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
7. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
8. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
10. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής
11. Αυτοτελές Τμήμα ΠΠΣ
12. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
13. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β΄

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1	Περιφερειακές Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)	pde@sch.gr
2	Περιφερειακοί Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
3	Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.)	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
4	Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	dipe@sch.gr dide@sch.gr
5	Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
6	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
7	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας - Σχολικών Δραστηριοτήτων - Πολιτιστικών Θεμάτων - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
8	Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές Μονάδες Γενικής, Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής της χώρας (συμπεριλαμβανομένων των Δομών Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων)	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
9	Ελληνικά Σχολεία του Εξωτερικού	μέσω των Συντονιστών Εκπαίδευσης Εξωτερικού
10	Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων	info@sivitanidios.edu.gr
11	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων